

# PLAN DE COURS – (TREC2)

## INITIATION AU TREC (TREC-2)

### 1. LE TREC – révision d'ensemble

- 1.1 Les épreuves (POR-MA-PTV)
- 1.2 Les difficultés
- 1.3 Les règlements
- 1.4 Les équipements de sécurité

### 2. Le Parcours d'Orientation et Régularité

- 2.1 La lecture d'une carte topographique
- 2.2 L'utilisation de la boussole : principe de base
- 2.3 L'orientation de la carte : le Nord
- 2.4 Pratique à pied

### 3. Le Parcours en Terrain Varié

- 3.1 La difficulté comme moyen d'évaluation des habiletés du cavalier et de sa monture : règlement
- 3.2 La gestion des allures
- 3.3 L'immobilité
- 3.4 Le déplacement avec le cheval en main
- 3.5 La maniabilité
- 3.6 L'équilibre à l'obstacle
- 3.7 Pratique et démonstration en manège

### 4. La Maîtrise des Allures

- 4.1 Explication du contexte
- 4.2 Règlements
- 4.3 Démonstration et pratique

### 5. Expérience TREC

- 5.1 Pratique du POR à cheval
- 5.2 Participation à un TREC maison

### Objectifs de la formation

1. Faire une révision du déroulement des différentes épreuves et des règlements d'un TREC.
3. Expliquer en détails chacune des difficultés du TREC.
4. Expérimenter les parcours de POR, de PTV et de MA.
5. Permettre au participant d'expérimenter un parcours TREC.

### À la fin de l'atelier de formation les participants :

- Seront prêts à participer à un atelier de formation TREC plus avancé
- Seront prêts à participer à une compétition TREC de niveau débutant



1025, Chemin du Plan Bouchard  
Blainville, Qc, J7C 4K7  
450-434-1433  
[Quebec@cheval.qc.ca](mailto:Quebec@cheval.qc.ca)  
[www.cheval.qc.ca](http://www.cheval.qc.ca)